

# CONSULTATION DYSPHORIE DE GENRE

## CONSULTATION DYSPHORIE DE GENRE ET SANTÉ MENTALE

La consultation « dysphorie de genre » existe au site Sainte-Anne / GHU Paris depuis plus de vingt ans, dans le sillon d'une réflexion ancienne et active autour de la souffrance psychique et de l'expression de variation de genre au sein de l'établissement. Dans le cadre du Groupement Hospitalier de Territoire Paris, Psychiatrie & Neurosciences, la consultation de Sainte Anne s'est associée aux équipes de pédopsychiatrie du pôle 75109 de l'EPS Maison Blanche et à celle du service psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (IJ08) CHSA ainsi qu'à celle du réseau ESPAS. Ainsi la consultation « dysphorie de genre » se compose d'une équipe de psychiatres et de psychologues spécialisés dans la prise en charge des enfants, des adolescents et des adultes présentant des difficultés dans l'expression de leur identité sexuée. Elle est à la disposition des personnes qui souhaitent s'engager dans le parcours d'une transition de sexe mais aussi de celles qui éprouvent le besoin de s'adresser à des professionnels de santé pour partager leurs préoccupations autour de l'identité sexuée et de leurs familles.

Dr Thierry Gallarda, Dr Sébastien Machefaux et Dr Catherine Doyen, Sandrine Coussinoux, psychologue, Centre Hospitalier Sainte-Anne (Pôles 15ème et 16ème); Dr Jean Chambry (Pôle 75 109); Dr Serge Héféz (réseau ESPAS), EPS Maison Blanche



## LE SEXE & LE GENRE

Le sexe renvoie aux caractéristiques biologiques, physiologiques, qui différencient les hommes et les femmes, alors que le genre renvoie davantage à la dimension sociale et culturelle de la sexualité : les rôles, les comportements, tous les attributs qu'une société considère à un temps donné comme appropriés à un sexe. Le «rôle de genre», c'est la face publique et sociale, («l'identité de genre») est la face plus privée, plus psychologique, la manière dont chaque personne vit son identité. On peut vivre son identité sexuée de manière très diverse sans éprouver de malaise particulier.

## QU'EST CE QUE LA DYSPHORIE DE GENRE ?

Le terme dysphorie de genre (DG) décrit le sentiment de détresse ou de souffrance qui peut être exprimé parfois par les personnes dont l'identité de genre, l'identité sexuée, ne correspond pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance. Ces personnes peuvent s'identifier comme présentant une variance de genre, ou bien comme trans, transgenre, transsexuel-le-s, transvestis, « queer », androgynes, neutres, ou autre. Parfois la détresse peut être si forte que certaines personnes s'engagent dans un processus de transition d'un sexe à l'autre afin d'établir une concordance et une continuité entre le sexe physique ou anatomique et l'identité sexuée. Ce processus implique habituellement des changements au niveau du rôle et de la présentation sociales et peut éventuellement nécessiter la prise d'hormones masculinisantes ou féminisantes, voire des actes chirurgicaux.

Les besoins de santé généraux des personnes trans sont les mêmes que ceux de tout le monde. En revanche, les personnes trans peuvent avoir des besoins de santé spécifiques en lien avec leur dysphorie de genre, leur réassignation de sexe ou l'affirmation de leur identité de genre. Nos équipes se chargent de répondre aux besoins spécifiques des personnes transgenres.

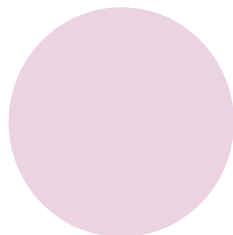


## **A QUI S'ADRESSE LA CONSULTATION DYSPHORIE DE GENRE ?**

*A des enfants, adolescents ou adultes de tous âges qui éprouvent des difficultés dans l'expression de leur identité sexuée. Ces difficultés peuvent être d'intensité variable. Certains éprouvent un inconfort avec l'appartenance sexuée qui leur a été assignée à la naissance ; d'autres éprouvent un malaise avec les rôles sexués requis par la société. Certaines personnes peuvent aboutir à s'identifier comme transgenre ou de genre non conforme, alors que d'autres aboutissent à s'identifier comme des garçons, des filles, ou comme des personnes qui sont tout simplement différentes.*

## **QUELLE OFFRE DE SOINS ?**

*Les problèmes liés à l'expression du genre débutent régulièrement dans l'enfance. Nos patient-e-s décrivent souvent avoir été des enfants malheureux, leurs ressentis n'ayant pas été compris assez tôt par leurs parents ou des professionnels. Parfois, la peur d'être rejeté par ses pairs ou sa famille, un sentiment précoce de honte, un souvenir d'humiliation ou simplement des difficultés à « mettre des mots » sur ce vécu intime les ont entraîné(e)s à taire ce ressenti voire à le masquer. Puisque l'identité sexuée de l'adulte s'enracine à l'enfance ou l'adolescence, il peut s'avérer très porteur et réconfortant, tant pour les personnes concernées que pour leurs proches, de bénéficier d'une aide spécialisée à un âge précoce.*



## POURQUOI DES CONSULTATIONS AUPRÈS D'UN PSYCHIATRE ?

Quelque soit l'âge du consultant, les entretiens avec un psychiatre répondent à plusieurs objectifs :

- s'assurer avec la personne de la présence et de la stabilité des critères diagnostiques de la dysphorie de genre (DSMV) de l'adolescent et de l'adulte.
- s'assurer que la dysphorie de genre n'est pas secondaire ou mieux expliquée par d'autres conditions, en particulier un trouble mental, par exemple une schizophrénie avec des hallucinations ou des idées délirantes de changement de sexe. Dans notre expérience, cela reste assez rare.
- proposer des options de traitement pour d'éventuelles altérations de santé mentale co-occurentes qui pourraient constituer un facteur de pronostic moins favorable et/ou justifier un accompagnement spécifique (par exemple, l'association à un trouble de personnalité ou à un trouble sévère du spectre autistique chez l'enfant ou chez l'adulte).
- évaluer les modalités d'ajustement psychosocial des patient-e-s.
- mettre en place un accompagnement médico-psychologique individualisé ajusté au mieux aux attentes et à l'état mental du patient, avant, pendant, et dans certains cas, après une transition.
- dépister des facteurs de vulnérabilité médicaux, psychiques, sociaux (comme des facteurs de risque cardiovasculaire contre-indiquant les hormones, une déficience intellectuelle, un isolement social majeur ou une extrême précarité sociale).
- informer et accompagner les patient-e-s dans l'exploration de différentes modalités d'expression de leur identité sexuée, ainsi que de leurs diverses options thérapeutiques.
- aux âges de transition, s'assurer des conditions optimales du relais de l'accompagnement entre les professionnels de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent vers ceux des équipes adultes.

En fait, l'enjeu de l'évaluation minutieuse et sur un temps suffisant d'une demande de transition consiste à co-estimer avec la personne trans le rapport entre les bénéfices pouvant être attendus de manière réaliste pour elle et les risques encourus lors d'une telle entreprise, à court, moyen et long terme. De façon plus globale, l'évaluation par un psychiatre a pour objectif d'aider les patients à s'installer dans un rôle de genre confortable, le plus harmonieux possible et les préparer à prendre des décisions éclairées sur les interventions médicales disponibles et leurs implications psychiques, sociales, professionnelles, sexuelles et légales.

## POURQUOI UN BILAN PSYCHOLOGIQUE?

*Lors des entretiens auprès de votre psychiatre, un bilan psychologique peut vous être proposé. Il s'agit d'un ensemble d'échelles, de tests cognitifs et de personnalité qui permettent une autre modalité de compréhension du fonctionnement psychique d'une personne. Ce bilan est effectué par des psychologues ayant l'expérience des personnes trans et participe à la réflexion pluridisciplinaire en permettant une synthèse des ressources psychiques, des éventuelles vulnérabilités présentées, et de leur répercussion sur le quotidien de la personne. Il aide à définir la stratégie d'accompagnement la plus adaptée et personnalisée : mise en place ou non d'un suivi psychothérapeutique et réflexion partagée autour des modalités d'un tel suivi, identification des thématiques à travailler ou des pistes de réflexion, nécessité d'accompagnement familial incluant la fratrie...*



## **A QUI S'ADRESSENT LES SUIVIS PSYCHOTHÉRAPIQUES ?**

*L'accompagnement psychologique a pour objectif d'aider les personnes éprouvant une dysphorie de genre dans l'exploration des différentes modalités d'expression de leur identité sexuée, en leur permettant d'atténuer la détresse liée à celle-ci et de les aider à réduire les difficultés psychosociales qui peuvent être associées à la dysphorie : se sentir plus à l'aise avec son corps avec ou sans interventions, découvrir et cheminer dans sa sexualité, améliorer l'acceptation par la famille, les proches et par la société de l'identité non-conforme au sexe de naissance, diminuer les difficultés relationnelles, sentimentales ou socio-professionnelles et les difficultés de gestion émotionnelle... Cet accompagnement peut être initié aussi bien auprès de personnes ne formulant pas le désir de s'engager dans un parcours de transition qu'auprès de celles qui ont fait le choix de s'engager dans un tel parcours, à tous les stades de ce dernier. Certaines personnes souhaitent recevoir une aide professionnelle pour les aider à clarifier la nature de leurs préoccupations, d'autres souhaitent aborder des questionnements récurrents autour de leur identité sexuée, d'autres encore souhaitent être accompagnées de façon rapprochée au cours du processus de réassignation hormono-chirurgicale de sexe dans lequel elles se sont engagées. Autrement dit, l'offre psychothérapeutique vise à permettre aux patient-e-s de cheminer dans leur parcours et d'explorer sereinement différentes options afin de s'installer plus confortablement dans l'identité et le rôle de genre qui leur convient.*

## **DES SOIGNANTS EN SANTÉ MENTALE AU SEIN D'UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE**

*Notre équipe hospitalière travaille en étroite collaboration avec des médecins de différentes spécialités pouvant intervenir dans votre prise en charge : endocrinologues, chirurgiens spécialisés (plasticiens, urologues, gynécologues), dermatologues, spécialistes de procréation médicalement assisté. Pour des informations complémentaires : réseau transparis ([www.transparis.fr](http://www.transparis.fr))*



## PRISE DE RENDEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE OU COURRIEL

### Site Sainte-Anne

1 rue Cabanis, 75014 Paris

- Dr Thierry Gallarda

**01 45 65 81 05**

**t.gallarda@ghu-paris.fr**

Consultation « dysphorie de genre », Pôle 16ème, Pavillon Benjamin Ball, 2ème étage

- Dr Sébastien Machefaux

**01 45 65 76 65**

**s.machefaux@ghu-paris.fr**

Service hospitalo-Universitaire (Dr Plaze), Pôle 15ème (Pr Gaillard)

- Dr Catherine Doyen

**01 45 65 83 37**

**c.doyen@ghu-paris.fr**

Service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent (Intersecteur IJ 08)

CREDAT (Centre de recherche et de diagnostic autisme et troubles apparentés)

### Site Maison Blanche

- Dr Jean Chambry

**01 53 09 27 90**

**j.chambry@ghu-paris.fr**

CIAPA (Centre Intersectoriel d'Accueil pour Adolescents), 56 rue du Simplon, 75018 Paris

- Dr Serge Héfez

**01 42 72 64 86**

**s.hefez@ghu-paris.fr**

Réseau ESPAS, 32, rue de Paradis, 75010 Paris

Après ces RDVs médicaux, une consultation avec l'un ou l'une des psychologues référent(e)s sur chacun des sites pourra vous être proposée pour un bilan et/ou la mise en place d'un accompagnement et d'un soutien psychologique.